



# CLUB ALPINO ITALIANO

## GRUPPO GROTTA "CAGLIARI"



Organizza per Domenica 3 Febbraio 2019

### L' Escursione a tema "Come Nasce una Grotta"



Un breve percorso speleologico nello splendido scenario dei Tacchi d'Ogliastra che attraverso il piccolo Canyon di sa Tappara a Ulassai ci porterà a scoprire i fenomeni carsici di superficie che portano alla formazione delle grotte, per poi addentrarci nel mondo ipogeo e visitare la grotta di "Sa Foxi 'e s'Abba".



Non sono richieste capacità particolari, ma sono sufficienti la voglia di divertirsi e di stare a contatto con la natura.

L'escursione, di media difficoltà, è aperta a tutti per un numero massimo di 25 partecipanti, anche bambini da 10 anni in poi.

E' possibile prenotare entro giovedì 31 Gennaio.



La frequentazione delle grotte e dell'ambiente montano è un'attività che presenta dei rischi. L'organizzazione adotterà tutte le misure precauzionali affinché si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione all'uscita il partecipante è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.



L'organizzazione si riserva di apportare modifiche e variazioni al percorso in base alle condizioni meteo.



#### Quota di partecipazione:

15 euro ( 8 euro per i soci CAI)

Comprende la guida, l'assistenza tecnica, l'uso delle attrezzature del gruppo e l'assicurazione contro gli infortuni.

#### Appuntamento:

Domenica mattina ore 8:00 puntuali, presso il parcheggio del cimitero di Monserrato, auto proprie.

#### Cosa portare:

Si consiglia abbigliamento idoneo alla montagna, in particolare per la progressione in grotta, un pile, una vecchia tuta da ginnastica o una tuta da meccanico, un kway, scarponi da trekking, guanti tipo elettricista, uno zaino con snack e acqua.

Un cambio completo di abbigliamento per quando si esce dalla grotta sarà obbligatorio (da tenere in macchina). Il pranzo da condividere con gli accompagnatori al termine dell'escursione.

Per informazioni e adesioni rivolgersi presso la sede CAI in via Piccioni 13 Cagliari

il giovedì dalle 21 alle 23 (tel. 070 667877)

e-mail: [segreteria@gruppogrottecagliari.com](mailto:segreteria@gruppogrottecagliari.com)