



Club Alpino Italiano

Gruppo Grotte "Cagliari"



organizza per Domenica 18 Settembre 2022 l'escursione alla

Grotta di San Pietro, Fluminimaggiore

l'escursione è aperta a tutti coloro che hanno voglia di scoprire il mondo ipogeo e di divertirsi insieme a noi, non sono richieste capacità particolari (massimo di 24 partecipanti)

Quota di partecipazione:

12 euro (prenotazioni entro il 15/09)

Comprende la guida, l'assistenza tecnica, l'uso delle attrezzature del gruppo e l'assicurazione contro gli infortuni.

Appuntamento:

Domenica mattina ore 8:00 puntuali, presso il piazzale dei Centomila (ex bar Mediterraneo), a Cagliari. Spostamento con auto proprie.

Cosa portare: Si consiglia abbigliamento idoneo alla montagna, in particolare per la progressione in grotta, un pile, una vecchia tuta da ginnastica o una tuta da meccanico, un kway, guanti da elettricista, stivali (preferibilmente) o scarponi da trekking.

Un cambio completo di abbigliamento per quando si esce dalla grotta.

Importantissimo il pranzo da condividere con gli accompagnatori al termine dell'escursione.



La frequentazione delle grotte è un'attività che presenta dei rischi. L'organizzazione adotterà tutte le misure precauzionali affinché si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione all'uscita il partecipante è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Il Gruppo Grotte organizza per **Ottobre 2022**, un corso di introduzione alla speleologia.

Il corso si propone di introdurre gli allievi nell'affascinante mondo della speleologia e di insegnare loro le basi per l'attività speleologica.

L'obiettivo del corso è quello di mettere gli iscritti in grado di svolgere una normale attività speleologica, favorendone il futuro inserimento nelle attività del Gruppo e fornendo loro una serie di nozioni base sulle grotte.

Il corso, è tenuto da Istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia (SNS) del Club Alpino Italiano, è omologato dalla Scuola che verifica e garantisce la preparazione dei suoi quadri didattici al fine di offrire sicurezza e competenza ai partecipanti. **CHIEDICI INFORMAZIONI!!!**

Per informazioni e adesioni rivolgersi presso la sede CAI in via Piccioni 13 a Cagliari
tutti i giovedì dalle 21.00 alle 23.00
e-mail segreteria@gruppogrottecagliari.com